



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DEL ESTADO DE MÉXICO

SECRETARÍA DE RECTORÍA

DIRECCIÓN  
SEGURIDAD, PROTECCIÓN  
UNIVERSITARIA Y AL AMBIENTE

“CONOCE LAS DROGAS QUE  
PERJUDICAN TU ORGANISMO”

“SEGURIDAD UNIVERSITARIA”

2009 - 2013

### ¿Qué son las drogas?

Podemos considerar que una persona posee una **salud** aceptable cuando su organismo funciona de manera estable y equilibrada. Cada vez que **algo** desajusta este equilibrio, decimos que el individuo esta **enfermo**.

Precisamente, en esta ocasión nos referiremos a una de las cosas que más pueden desequilibrar al ser humano: las drogas.

Ellas resultan ser muy nocivas para la salud y están presentes en todo el mundo, incluido nuestro país. Lo más grave es que actualmente producen daño a muchos jóvenes como tú.

### Usos: medicina y peligro

Las drogas corresponden a ciertas **sustancias químicas** que al ser ingeridas, provocan alteraciones en el funcionamiento de distintos órganos del individuo. Dependiendo de la dosis y de la naturaleza de la droga, el efecto que provoca puede ser leve o profundo a nivel de los tejidos afectados.

Las drogas pueden utilizarse en el campo de la **medicina** - suministrándose (entregándose) bajo la vigilancia de un especialista- con el fin de lograr cambios deseados en el organismo. En algunos casos, el objetivo es neutralizar una enfermedad; en otros, aliviar el dolor.

Gracias a este tipo de medicamentos, ha sido posible controlar una serie de enfermedades y se ha aliviado el dolor de un número importante de pacientes.

Pero así como el hombre puede hacer uso de este tipo de sustancias químicas con fines beneficiosos para él, también hay personas que las usan con otros objetivos. Estas son las que comúnmente se denominan **drogadictas**. Lo lamentable es que el consumo no controlado por un médico provoca un **daño serio** a nivel del sistema nervioso central de la persona.

Según la naturaleza de la droga ingerida, esta puede tener diferentes efectos.

### Drogas estimulantes

Son sustancias químicas que actúan estimulando el estado de ánimo general del individuo que las consume. Este tipo de drogas afecta momentáneamente la capacidad física y el comportamiento, y produce trastornos del humor, provocando estados de euforia.

Son drogas estimulantes:

**Anfetaminas:** son sustancias químicas sintéticas, que actúan estimulando el grado de atención del individuo. Esto provoca insomnio y aumento de la presión arterial.

Las anfetaminas son utilizadas erróneamente por algunos deportistas, con el fin de superar y aumentar sus marcas. Mediante el examen antidoping este tipo de droga ha sido detectada en su sangre, teniendo como consecuencia castigos para ellos y el impedimento de participar por un tiempo importante en las competencias de su especialidad.

**Cocaína:** es una sustancia química natural que se obtiene de la hoja de la planta llamada coca. Este compuesto tiene como efecto aumentar la actividad mental y disminuir los estados de fatiga. En muchos casos, la cocaína lleva a la persona a estados de euforia, pero terminado su efecto el individuo cae en depresión, fatiga y cansancio.

En términos generales, las drogas estimulantes provocan dependencia psicológica en quien las consume. Cuando la persona **adicta** no las ingiere, se siente angustiada y depresiva.

A medida que pasa el tiempo, el drogadicto debe consumir cada vez una dosis más alta para lograr los efectos y sensaciones que tuvo en el primer tiempo de consumo. A esto se llama tolerancia.

El consumo progresivo de estimulantes, puede llevar a la muerte producto de una sobredosis, o de lo contrario, a serios daños neurológicos.

### Solventes volátiles

Corresponden a drogas que se inhalan. Por ejemplo, el neopren u otros productos, los cuales provocan rápidamente risa, borrachera y pérdida del equilibrio al andar.

El solvente causa irritación de las mucosas, falta de apetito, disminución del peso, alza de la presión sanguínea y dependencia física.

Después de pasados 30 minutos desde su inhalación, producen un efecto contrario en la persona, la cual decae, le da sueño y puede llegar a la inconciencia.

### Alucinógenos

Las sustancias químicas de este grupo provocan alteraciones en el funcionamiento síquico del individuo. Son alucinógenos:

**Dietilamida del ácido lisérgico (LSD):** compuesto químico que tiene un poderoso efecto en el sistema nervioso. Su consumo provoca sensaciones exageradas, que van más allá de la experiencia ordinaria. Produce efectos visuales extraordinarios, que en muchos casos lleva a aquellos que lo consumen a tener visiones terroríficas y en algunas ocasiones, a creerse con poderes sobrenaturales. Los alucinógenos pueden llevar a la persona a la locura.

**Marihuana:** es una droga que crea hábito y se obtiene de hojas y flores desecadas. Se extrae de una planta llamada cannabis sativa y se consume como cigarrillo.

Dependiendo de la persona, sus efectos son diversos: alteración del sistema nervioso, circulatorio, digestivo, excretor, respiratorio y reproductor.

Algunos síntomas físicos y síquicos del consumo de marihuana son:

- Mirada vidriosa, con dilatación de pupila.
- Los músculos pierden su tono muscular, lo que se traduce en párpados caídos, músculos de la cara flácidos, movimientos musculares lentos e inseguros. Se produce una dificultad para hablar, pérdida del equilibrio, las manos y la cara se enfrían, y se siente una especie de hormigueo en la piel.
- Se agudiza la percepción sensorial, en especial visual y táctil.
- Se producen estados de risa explosiva, incontrolada, se produce euforia sin alegría. Después de la euforia viene la angustia, depresión, recuerdo de vivencias negativas y sensación de vacío interno.

A muchas personas, durante el consumo se le producen náuseas, experimentan una sensación de sequedad en la boca, lo cual las lleva a beber agua en abundancia.

- Se disocian la palabra y el pensamiento. Los pensamientos son demasiado rápidos, por lo tanto, las palabras no son capaces de interpretarlos.
- En algunas personas se altera la capacidad de percibir el tiempo; períodos muy cortos, parecen como muy largos.
- El pasado se pone al servicio del presente, intensificándose las emociones.
- Se acentúa lo que gusta y también lo que disgusta. El futuro no interesa, el tiempo se percibe como un prolongado presente.
- Se puede dar el síndrome de desrealización, que se caracteriza por la creencia de que el mundo no existe. La persona drogada siente el mundo exterior abstracto, como un sueño, deja de percibirlo en sus tres dimensiones. Esto provoca una acentuada angustia, que puede permanecer después de bastante tiempo de haber inhalado la droga.

### Drogas depresoras

Corresponden al **alcohol**, los **barbitúricos** y en menor grado el **tabaco**. Por lo general, estas drogas provocan en el individuo que las consume una conducta irritable y violenta.

Si una persona se ve privada de la droga, se produce el síndrome de abstinencia, que se traduce en insomnio, alteración al sistema circulatorio, fiebre, convulsiones e incluso la muerte

FUENTE; ENCICLOPEDIA ESCOLAR ICARITO, LA TERCERA



## DIRECTORIO

**M. en C. Eduardo Gasca Pliego**  
Rector

**M. A. S. S. Felipe González Solano**  
Secretaría de Docencia

**Dr. en C. Jaime Nicolás Jaramillo Paniagua**  
Secretario de administración

**Dr. Sergio Franco Mass**  
Secretario Investigación  
y Estudios Avanzados

**Dr. en C. Pol. Manuel Hernández Luna**  
Secretario de Rectoría

**Dr. en D. Hiram Raúl Piña Libien**  
Abogado General

**Lic. Psic. Ruggiero Olivera Guadarrama**  
Director de S. P. U. y A

**C. Armando Benjamín Rojas Delgado**  
Responsable de Seguridad Universitaria